

Tu embarazo, semana a semana

Qué consulta y qué estudio toca en cada trimestre, y las señales que no esperan.

Primer trimestre · semanas 1 a 13

La primera consulta ideal es entre la semana 6 y la 8. Ahí se confirma el embarazo por ultrasonido, se calcula tu fecha probable de parto y se inicia el ácido fólico.

Cuándo	Qué toca	Para qué
6 a 8 semanas	Primera consulta y ultrasonido	Confirmar el embarazo, ver latido y fechar con precisión
En esa primera cita	Estudios de laboratorio	Biometría, grupo y Rh, glucosa, examen de orina y urocultivo, VDRL y VIH, perfil tiroideo
11 a 14 semanas	Ultrasonido del primer trimestre	Translucencia nucal y marcadores tempranos

Segundo trimestre · semanas 14 a 27

Cuándo	Qué toca	Para qué
Cada mes	Consulta de control	Peso, presión, altura uterina y latido del bebé
18 a 22 semanas	Ultrasonido estructural	La revisión más detallada de la anatomía del bebé. No conviene saltarla ni dejarla para después
24 a 28 semanas	Curva de tolerancia a la glucosa	Detectar diabetes gestacional, que casi nunca da síntomas
A partir de la 27	Vacuna Tdpa	Protege al bebé de tosferina en sus primeros meses

Tercer trimestre · semanas 28 a 40

Cuándo	Qué toca	Para qué
Cada 2 o 3 semanas hasta la 36	Consulta de control	Crecimiento, posición y presión arterial
De la 36 en adelante	Consulta semanal	Vigilar el cierre del embarazo
35 a 37 semanas	Cultivo de estreptococo del grupo B	Define si hace falta antibiótico durante el parto
Según tu caso	Ultrasonido de crecimiento	Estimar peso, líquido y posición antes del parto

Cuándo no esperar a la próxima cita

Estas señales se revisan el mismo día, a cualquier hora del embarazo:

- Sangrado por vía vaginal, poco o mucho.

- Dolor de cabeza fuerte que no cede, visión borrosa o puntos de luz.
- Hinchazón repentina de cara o manos.
- Dolor en la boca del estómago del lado derecho.
- Fiebre.
- Salida de líquido por la vagina.
- El bebé se mueve menos de lo acostumbrado (a partir de la semana 28).

Este calendario es orientativo. Es el esquema habitual de un embarazo sin complicaciones; tu médico lo ajusta según tus antecedentes, tus estudios y cómo vaya avanzando el embarazo. Llévalo a tus consultas y ve palomeando lo que ya hiciste.

Dr. Raúl Alejandro Patlán Montalvo · Ginecólogo y Obstetra · Céd. prof. 8825718 · Céd. esp. 11614272

Hospital MAC León, Blvd. Aeropuerto 101, consultorio 317, Villas Santa Julia, 37530 León, Gto. · 476 160 4942 · dr-raulpatlan.com