

Qué se estudia primero cuando no llega el embarazo

Los estudios iniciales de los dos, y en qué día del ciclo toca cada uno.

Cuándo conviene consultar

Tu situación	Cuándo pedir valoración
Menos de 35 años	Después de 12 meses buscando sin lograrlo
35 años o más	Después de 6 meses
40 años o más	Desde el principio, sin esperar
Reglas muy irregulares o ausentes	Desde el principio
Cirugía pélvica previa, endometriosis o infección pélvica	Desde el principio

Lo primero, y lo que más se retrasa

La causa está repartida: alrededor de un tercio de los casos es de ella, otro tercio de él y el resto es mixto o sin causa clara. Aun así, el estudio de él suele dejarse para después, y es el más barato, el más rápido y el que puede ahorrar meses de estudios a ella. Los dos se estudian al mismo tiempo, desde la primera consulta.

Lo que se le estudia a él

Estudio	Cuándo	Qué dice
Espermatobioscopia	Con 3 a 5 días de abstinencia, ni más ni menos	Cantidad, movilidad y forma. Si sale alterada se repite a las pocas semanas antes de concluir nada

Lo que se le estudia a ella

Estudio	Día del ciclo	Qué dice
FSH, LH y estradiol	Día 2 a 5	Cómo está arrancando el ciclo
Hormona antimülleriana (AMH)	Cualquier día	Reserva ovárica aproximada. No mide la calidad ni predice por sí sola
Perfil tiroideo y prolactina	Cualquier día	Dos causas frecuentes, tratables y que se pasan por alto
Progesterona	Alrededor del día 21 (ciclo de 28)	Si hubo ovulación
Ultrasonido transvaginal	Día 2 a 5	Conteo de folículos, útero y ovarios
Histerosalpingografía	Después de la regla y antes de ovular	Si las trompas están permeables y cómo es la cavidad

Lo que no hace falta al principio

Paneles hormonales enormes, estudios inmunológicos y genéticos amplios, o laparoscopia diagnóstica. Tienen su lugar, pero más adelante y con un motivo concreto. Al inicio encarecen y retrasan sin cambiar la decisión.

Mientras tanto

- Ácido fólico desde ahora, no cuando salga positiva la prueba.
- Los días fértiles son los cinco previos a la ovulación y el mismo día.
- Relaciones cada dos o tres días a lo largo del ciclo funciona mejor que calcular el día exacto.
- Dejar de fumar cambia más de lo que parece, en los dos.

Esta es la ruta habitual de un estudio inicial. Tu caso puede pedir otro orden según tus antecedentes. Lleva esta hoja a la consulta y llévense los dos los estudios que ya tengan.

Dr. Raúl Alejandro Patlán Montalvo · Ginecólogo y Obstetra · Céd. prof. 8825718 · Céd. esp. 11614272

Hospital MAC León, Blvd. Aeropuerto 101, consultorio 317, Villas Santa Julia, 37530 León, Gto. · 476 160 4942 · dr-raulpatlan.com