

12 preguntas antes de aceptar una histerectomía

Para llevar a la consulta y anotar las respuestas.

Una histerectomía casi nunca es urgente. Salvo en una hemorragia o un cáncer, casi siempre hay tiempo para entender bien qué te proponen y por qué. Lleva esta hoja a tu consulta y ve anotando las respuestas.

01. Mi diagnóstico exacto

¿Cuál es y con qué estudio se confirmó? No basta «miomas»: cuántos, de qué tamaño y dónde están.

02. Qué pasa si no me opero

¿Es urgente o puedo esperar seis meses? ¿Qué es lo peor que puede pasar si decido esperar?

03. Qué alternativas tengo

DIU hormonal, medicamento, embolización, miomectomía, ablación endometrial. ¿Cuáles aplican en mi caso y por qué se descartaron?

04. ¿Me van a quitar los ovarios?

Es una decisión aparte de la del útero. Si la respuesta es sí, pregunta exactamente por qué y qué cambia si se quedan.

05. Por qué vía y con cuánta experiencia

Abdominal, vaginal o laparoscópica. ¿Cuántas hace usted al año por esa vía?

06. Cuánto dura la recuperación

Días de hospital, semanas sin cargar peso, cuándo puedo volver a trabajar y a manejar.

07. Qué cambia en mi cuerpo

¿Voy a entrar a la menopausia? ¿Sigo necesitando Papanicolaou? ¿Qué pasa con mi peso?

08. Riesgos en mi caso concreto

No los riesgos generales del folleto: los míos, con mi peso, mi edad y mis cirugías previas.

09. Mi vida sexual

Qué cambia y qué no, y a partir de cuándo.

10. Cuánto cuesta todo

Cirujano, anestesiólogo, hospital, patología, material. Y qué no está incluido en el presupuesto.

11. Una segunda opinión

¿Le incomoda que busque otra opinión? La respuesta a esta pregunta dice mucho.

12. El reporte de patología

Después de la cirugía, ¿puedo tener una copia y que me la expliquen?

Esta hoja no sustituye a tu médico ni opina sobre tu caso: sirve para que salgas de la consulta entendiendo la decisión. Un buen cirujano contesta las doce sin incomodarse.

Dr. Raúl Alejandro Patlán Montalvo · Ginecólogo y Obstetra · Céd. prof. 8825718 · Céd. esp. 11614272

Hospital MAC León, Blvd. Aeropuerto 101, consultorio 317, Villas Santa Julia, 37530 León, Gto. · 476 160 4942 · dr-raulpatlan.com